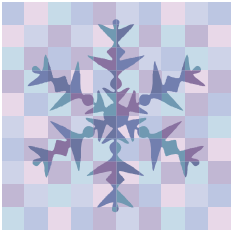




Janvier 2021



Projets et activités

Semaines officielles des inscriptions au CSSDM du 13 au 29 janvier 2021

| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
|---|--|----|--|--|
| △ | École virtuelle pour les enfants du 5 au 8 janvier | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Retour à l'école pour les élèves. Retour du matériel informatique prêté. | | | Ski de fond au parc Maisonneuve groupe 5C CÉ à 18h45 par TEAMS | Fin d'étape pour le secteur régulier. △ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Rencontre de la fondation à 19h | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | Fin d'étape pour le programme d'anglais intensif. | △ | | Fin de la période des nouvelles inscriptions pour 2021-2022. |

Des nouvelles de NDF

Bonne année 2021 !

Toute l'équipe de l'école Notre-Dame-du-Foyer vous souhaite une bonne et heureuse année 2021 remplie de santé, de joie et de résilience. L'année 2020 n'a pas été facile et nous avons dû composer avec des situations hors du commun. Vous et vos enfants avez dû vous adapter pour garder le cap sur les apprentissages mais nous pensons que le meilleur de chacun de nous ressortira de cette épreuve. Pour la prochaine année, prenons de bonnes résolutions : continuons ce que nous faisons si bien en restant prudent et en prenant soin de nous et de nos proches.

Inscription 2021-2022

Pour votre information, la période officielle d'inscriptions pour l'année 2021-2022 se tiendra du **13 au 29 janvier 2021**.

Pour des raisons de sécurité, nous prendrons les inscriptions par courriel. Vous pouvez numériser les documents et les acheminer à l'adresse courriel de l'école : ndf@csgm.qc.ca.

Toutes les informations en lien avec les inscriptions sont disponibles sur notre site web à l'adresse suivante : <https://notre-dame-du-foyer.csgm.gouv.qc.ca/>.

Covid-19 Faits saillants

- Les élèves du préscolaire n'ont pas à porter le couvre-visage.
- Port d'un couvre-visage par tous les élèves du primaire dans les corridors, les déplacements et en présence d'élèves d'autres groupes-classes MAIS pas à la récréation.
- Le port du couvre-visage n'est pas obligatoire en classe pour les élèves de la 1^{re} année jusqu'à la 4^e année inclusivement, mais il est toutefois recommandé.
- Port du couvre-visage en classe obligatoire pour les élèves de 5^e et 6^e année.
- Si les enfants ont des symptômes = ne pas attendre 24 heures et aller rapidement les faire tester et rester en isolement en attendant le test.
- Les enseignants et les éducateurs seront placés en priorité comme travailleurs essentiels et seront vaccinés avant les gens de leur catégorie d'âge.
- Report du bulletin au **5 février** et annulation des examens du ministère pour l'année scolaire.

Ressources pour les parents (par Chanel Côté, psychoéducatrice)

Compte tenu de la situation actuelle, la conférence sur l'anxiété de Mme Arianne Hébert *psychologue* qui devait avoir lieu en avril dernier a été annulée. Lorsque la situation le permettra, la conférence pourra être remise. D'ici là, je vous suggère quelques outils sur l'anxiété. C'est une problématique actuelle très présente auprès des jeunes et de leur famille.


Sur le site <https://boiteapsy.com/videos/> certaines vidéos informatives sont gratuites. Certaines capsules en ligne sur l'anxiété seront aussi disponibles sous peu.

Je vous conseille quelques lectures, dont *Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète : L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes* (Dr. Nadia Gagnier), *Incroyable Moi maîtrise son anxiété* et *Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance* (Nathalie Couture et Geneviève Marcotte), *Champion pour maîtriser ses peurs : Un livre pour les 6-12 ans sur l'anxiété* (Dawn Huebner) ou encore la série de livres *Frisson l'écureuil* (Mélanie Watt). Ce sont des histoires ou des activités à faire avec votre enfant.

J'espère que ces documents vous seront utiles ! **Chanel Côté Psychoéducatrice** | cote.ch@csgm.qc.ca

7 nouveaux vélos pupitres dans les classes grâce à la Fondation

Grâce aux activités de la fondation, nous avons fait l'acquisition de 4 beaux vélos pupitres en 2019-2020 dans les classes 1^{re} D (Cathy Patenaude), 4^e B (Benoit Landreville), 4^e C (Mélanie Foti) et 5^e B (Manon Quessy). Ils sont silencieux et de très grande qualité. Les enfants sont fous de joie! Cette année, juste avant le congé des fêtes, nous avons fait l'acquisition de 7 nouveaux vélos-pupitres dans les classes : 2A (Kim Vigeant), 2D (Suzanne De Morais Nogueira), 3A (Sébastien Normand), 3B (Linda Reeves), 3C (Samia Hamrène), 5A (Isabelle Janson) et 6B (Patricia B. Ducasse).

Petit mot de votre secrétaire d'école C'est avec émotion que je vous annonce mon départ de l'école Notre-Dame-du-Foyer, et ce, à compter du 18 janvier prochain. Je relèverai un nouveau défi dans une école secondaire, mais je garde un magnifique souvenir de cette belle école. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une année 2021  remplie de douceur, de santé et de bonheur dans les petites choses simples du quotidien. Prenez soin de vous et de votre famille. Marie-Hélène Alié